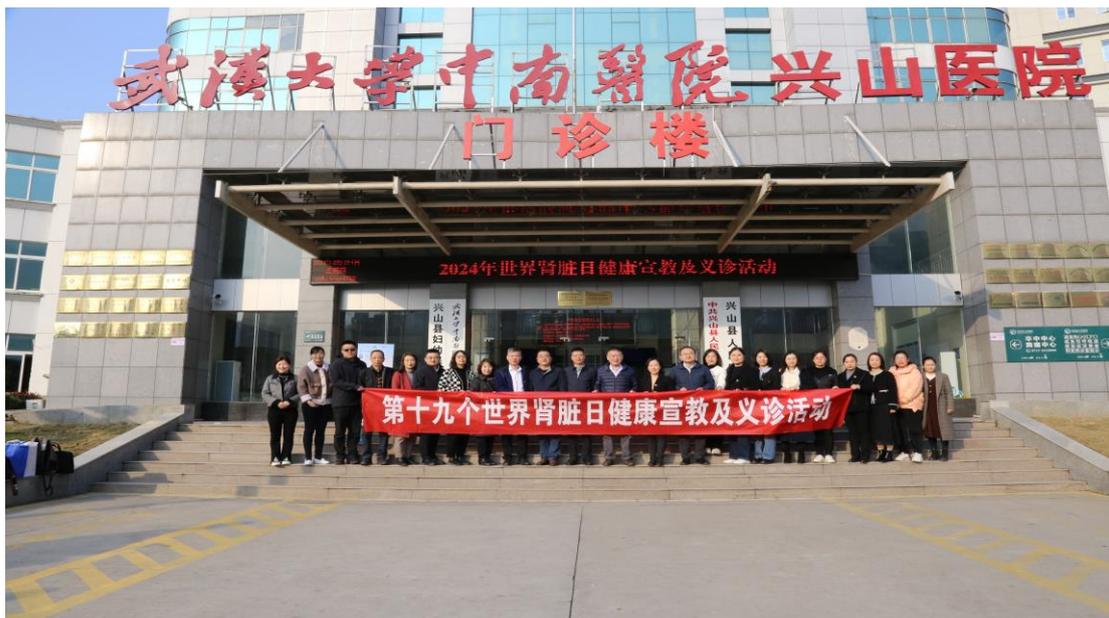


2024年湖北省医学会肾脏病学分会世界肾脏日 健康宣教及义诊活动在兴山县人民医院开展

我国是慢性肾脏病大国，患病率高达 10.8%，知晓率仅为 12.5%，患病总人数超过 1.2 亿，其中 1% 的患者会进入到 ESRD。目前需要接受透析肾替代治疗的患者预计 150 万，透析登记在册的血透腹透人数近百万，并以每年 12~15 万的趋势增长。而慢性肾脏病的死亡率预计在 2040 年会达到全因死亡排名的第五位，这个疾病已经成为继心脑血管疾病、肿瘤、糖尿病之外，又一严重威胁大众健康的慢性疾病。

2024 年 3 月 14 日是第十九个世界肾脏日，主题为：人人享有肾脏健康——促进医疗平等，优化用药实践。为进一步提高人们对慢性肾脏病的认识，普及慢性肾脏病防治知识，2024 年湖北省医学会肾脏病学分会世界肾脏日健康宣教及义诊系列活动在兴山县人民医院开展。该活动由湖北省医学会肾脏病学分会主办，武汉大学中南医院、兴山县人民医院承办，来自全省数十名肾脏病防治领域的知名专家学者亲临现场开展授课、义诊、教学查房等系列活动，让兴山群众在家门口享受优质便捷的医疗服务。



全体合影

开幕式上，兴山县副县长龙景丽致欢迎辞。她指出，近年来，兴山锚定“六争创、六中心”奋斗目标，坚持以人民为中心的发展理念，加速实施“强县工程”，不断提升医疗服务水平，补齐公共卫生短板，加快推进区域性医疗中心建设，全力服务兴山人、周边人的就医疗养需求。今天的活动让兴山群众足不出户就享受到来自国内专家高水平的诊疗服务，并带来了最前沿的医疗技术和理念，为兴山县肾脏病防治工作和肾病学科建设注入了新的活力和动力。

随后，湖北省医学会王波副秘书长，湖北省医学会肾脏病学分会主任委员吴小燕教授分别讲话，介绍了此次活动的背景和意义，并介绍了义诊和授课专家团队，希望利用肾脏病日活动的契机，加强宣传和知识科普，同时为基层医护人员搭建一个和全省肾脏病医生交流的更广泛畅通的平台，对基层医院慢性肾脏病防控及管理以及血透病人的规范化诊治带来积极的影响。



开幕式

开幕式结束后，进行学术讲座，由湖北省医学会肾脏病学分会常委、青年学组组长、武汉大学中南医院肾内科主任高莘教授主持。各位专家精心备课，倾囊相授，利用大量案例数据和丰富的临床经验生动讲解了肾脏疾病相关前沿知识，为基层医护人员带来了一场学术盛宴，更对基层临床工作起到了很好的指导作用。



学术讲座

紧接着，专家们为兴山群众进行健康宣教及义诊。现场前来咨询就诊的患者络绎不绝，专家们免费为患者检测血糖、血压、糖化血红蛋白等项目，发放健康教育宣传资料，并赠送限盐勺、握力球、储药盒、恒温袋等伴手礼。专家们认真接待每一位患者，详细询问患者的身体状况和生活习惯，耐心细致地分析病情，深入浅出地解答患者提出的肾炎、急慢性肾衰竭、肾结石、内分泌失调、高血压、风湿性疾病、骨质疏松、痛风等疾病的预防诊治及疑惑，从健康养成、生活习惯、饮食养生等方面进行针对性指导。



义诊现场

期间，湖北肾病质控中心主任丁国华、武汉市肾病质控中心主任熊飞、湖北省医学会肾脏病学分会主任委员吴小燕、宜昌市中心人民医院伍家院区血液净化中心主任宋志霞等专家一行深入兴山县人民医院血液净化室，现场查看医疗、护理、院感、传染病检测等数据，听取兴山县人民医院 2023 年度血液透析质控汇报，专家们对相关工作予以肯定。同时指出血液透析质控对确保患者的治疗效果、保障医疗质量安全至关重要，今后一定要严把医院感染关口，以国家最新质控标准为纲领，围绕需提升的重点质控指标，将肾病质控工作抓细落实，不断提升血液透析质量；未来要在腹膜透析等业务发展上做更大的努力，惠及更多基层肾病患者。



与此同时，丁国华教授、吴小燕教授等专家也深入病房对疑难、危重患者进行了教学查房，指导诊治；武汉大学中南医院肾病内科副主任医师姚涛为透析患者进行了内瘘评估，指导优化血液透析通路管理；武汉大学中南医院肾病内科护士长徐丹为血液透析患者进行了免费干体重测量，为透析患者进行护理指导，基层医务人员受益良多，患者也充满感激。



教学查房

据统计，此次健康宣教及义诊活动共服务患者百余人次，发放各类宣传折页 200 余份。希望以此次世界肾脏病日活动为契机，进一步增进群众对慢性肾脏病的了解，强化患者对慢性肾脏病防治保健意识，普及慢性肾脏病的防治知识，助力基层医护人员和患者重视慢性肾脏病管理和肾脏健康维护，全力推动我省肾病防控工作高质量发展，为健康湖北建设贡献力量。