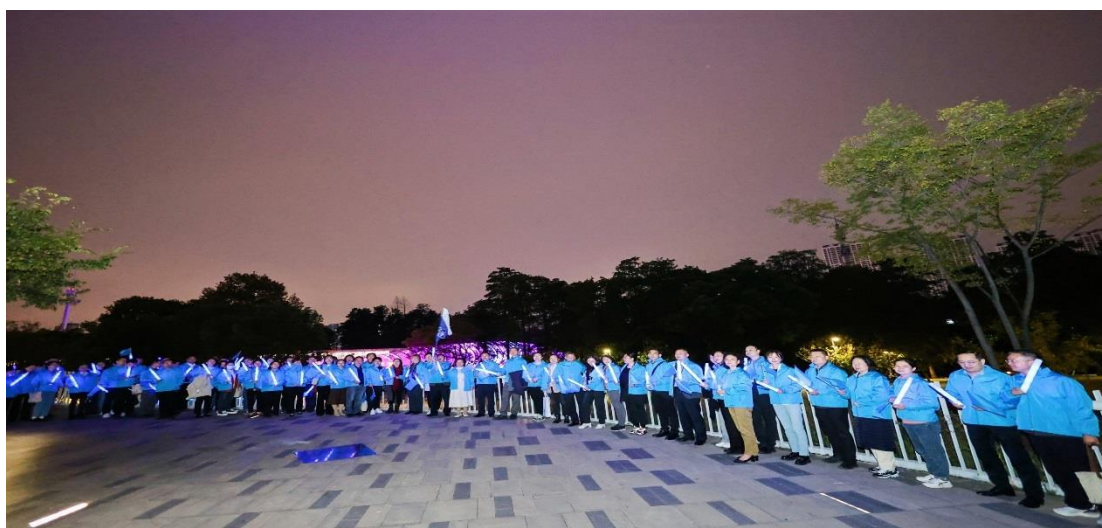
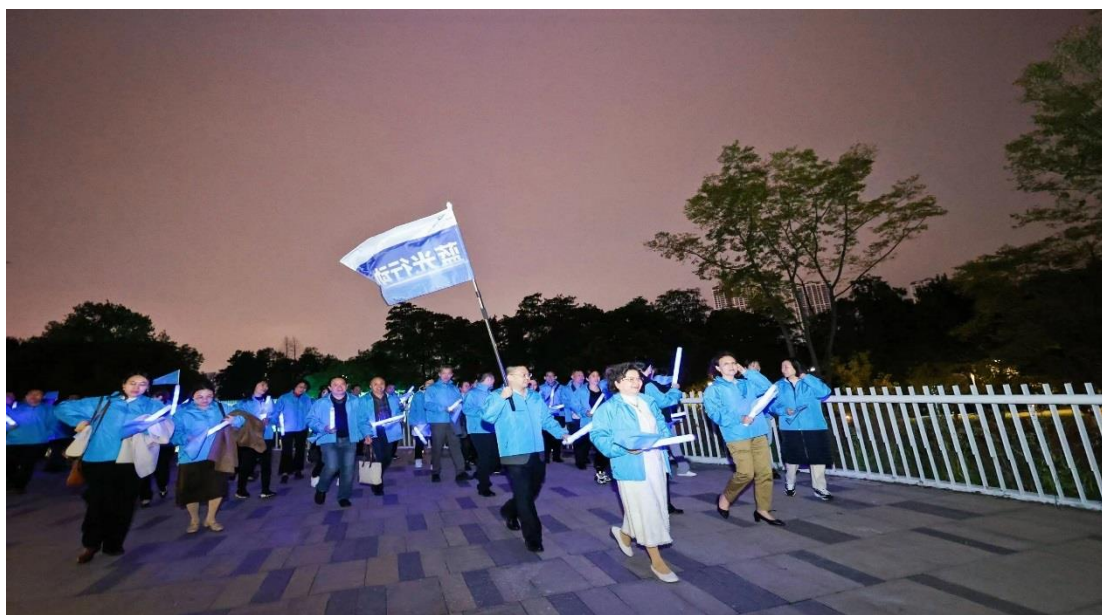


“了解风险 了解应对” 关注世界防治糖尿病日
湖北省 2023 年联合国糖尿病日-“蓝光行动”大型糖
尿病宣教公益活动在汉开幕

身着蓝马甲、手拿蓝色荧光棒，或走或停、或跑或跳，一路美景一路欢语。11月10日傍晚，由湖北省医学会糖尿病学分会专家组成的健步行队伍，成为武汉玛雅海滩的一道蓝色风景线，拉开了湖北省2023年联合国糖尿病日-“蓝光行动”暨科普文艺汇演活动的序幕。



健步走

“蓝光行动”是我国响应世界卫生组织和国际糖尿病联盟号召开展的大型公益活动，迄今已连续举办十多年。2023年联合国糖尿病日-“蓝光行动”由湖

湖北省医学会糖尿病分会主办，华中科技大学同济医学院附属协和医院承办、华中科技大学同济医学院附属梨园医院协办。

糖尿病是一种全球性的慢性疾病，影响着数亿人的健康和生活质量，不仅对患者的身体健康造成影响，还给家庭、社会带来了沉重的负担。每年的11月14日是联合国糖尿病日，今年的主题是“了解风险，了解应对”。最新研究数据表明，中国成人糖尿病患病率高达11.7%，总患病人数达到1.3亿，高居全球首位。

“糖尿病患病率逐年上升，已经成为严重的公共卫生问题，需要我们共同预防和控制。今晚，我们携手点亮蓝光，宣传普及糖尿病的防治知识，就是为了提高全社会对糖尿病防治的重视，促进我省糖尿病防治事业发展。”湖北省医学会糖尿病学分会主任委员袁莉教授在启动仪式上说。

“糖尿病防治宣传，我们一直在行动。湖北省医学会自2011年起，每年的11月14日左右分别在宜昌、荆州、襄阳、恩施、十堰、黄石、黄冈等地举办大型蓝光行动。省医学会多次组织我省糖尿病领域的专家学者，通过加强学术交流、科普宣传、深入基层义诊、带教查房等形式，助力我省糖尿病“323攻坚行动”，提升全省人民健康获得感，打造健康中国行动的“湖北样板”，全力推进健康中国建设在湖北落实落地。”湖北省医学会宋咏堂秘书长在启动仪式上致辞时说。



蓝光行动启动仪式

华中科技大学同济医学院附属协和医院带来《运动简单做 健康大家分》舞台剧带来运动之美、健康之美；“大汗淋漓不可取，适量运动要牢记”，中部战

区总医院带来的《甜蜜少一点，健康多一点》快板节目让观众们会心一笑；糖尿病患者应该怎么吃？武汉大学中南医院带来的《糖尿病饮食“巅峰对决”》节目给出了答案……为更好的宣传糖尿病相关知识，活动中，武汉各大医院内分泌科围绕糖尿病防治要点，以快板、歌曲、舞蹈、舞台剧、诗朗诵、科普宣讲等形式，精心表演了 10 个丰富多彩的文艺科普节目。这些节目有笑点，有亮点，更有知识点，吸引了不少市民前来观看。

去年以来，湖北省医学会糖尿病学分会开展基层行活动 20 余次，带队进行学术授课、免费义诊、教学查房等 40 多次，科普百余场，惠及群众数万人次。以“蓝光行动”为契机，接下来湖北各地百余家医疗机构将进行多种形式的糖尿病大型宣教及义诊活动，旨在提高糖尿病早期检出率，降低糖尿病发生风险，提高糖尿病患者的自我管理意识和技能，减少和延缓并发症的发生，切实降低糖尿病危害，保护人民群众身体健康。

湖北省医学会宋咏堂秘书长、中华医学会糖尿病学分会副主任委员陈丽教授、湖北省医学会糖尿病学和内分泌分会的正副主委、常委及委员，武汉市各大医院内分泌科主任、湖北省糖尿病与内分泌专家和医护人员代表、糖尿病患者与家属及其他政府部门、媒体等社会各界人士参与了活动。

（文：聂文闻、樊雪菲、师亚芳、张皎月）

（图：赵炯）