

湖北省医师协会睡眠医学专业委员会

2022 年学术年会顺利举办

2022 年 12 月 30~31 日，由湖北省医师协会主办、武汉大学中南医院耳鼻咽喉头颈外科承办的“湖北省医师协会睡眠医学专业委员会 2022 年学术年会”顺利举办。因受疫情影响，本次年会采取线上线下结合的会议形式进行，会议形式多样，内容丰富，涉及耳鼻咽喉头颈外科、呼吸内科、神经内科、精神心理科、口腔科以及科研经验分享；来自省内外的十余名专家、数千名睡眠相关专业同道共聚云端。

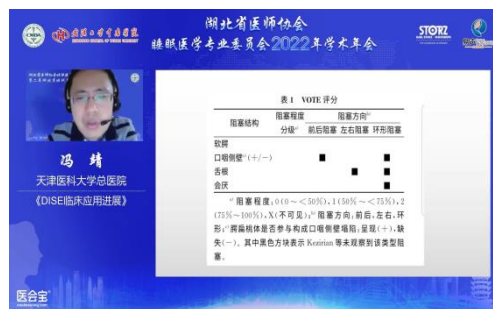
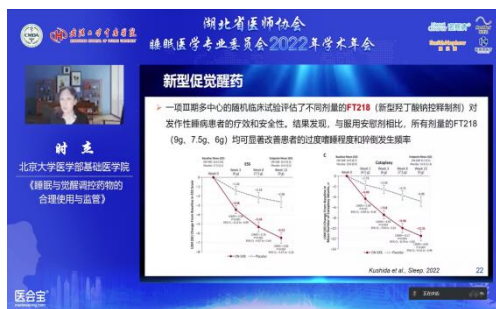
2022 年 12 月 30 日举行了湖北省医师协会睡眠医学专业委员会第一届第二次全体委员会议，会议回顾了近年来专委会的工作，展望了这次 2022 年学术年会，部署了 2023 年的任务及规划。

2022 年 12 月 31 日上午 8 时 15 分，开幕式由湖北省医师协会睡眠医学专业委员会副主任委员胡克教授主持。湖北省医师协会孙铁汉秘书长致辞欢迎各位与会专家及参会同仁，祝贺湖北省医师协会睡眠医学专业委员会 2022 年学术年会召开。会议特别邀请到中国医师协会睡眠医学专业委员会主任委员叶京英教授致辞，她对湖北省医师协会睡眠医学专业委员会的工作给予了肯定，提到疫后睡眠问题、精神心理问题广泛存在，希望能继续发挥平台优势普及睡眠医学知识，为湖北省广大人群提供睡眠帮助。接着湖北省医师协会睡眠医学专业委员会主任委员陈雄教授代表专委会和会务组向参与会议的孙铁汉秘书长、叶京英教授、授课专家、主持专家以及全省的睡眠医学同仁们致以深深的谢意，希望今天的学术会议能顺利召开，大家都能收获睡眠相关知识。

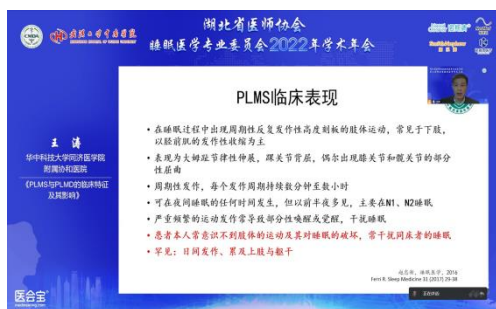
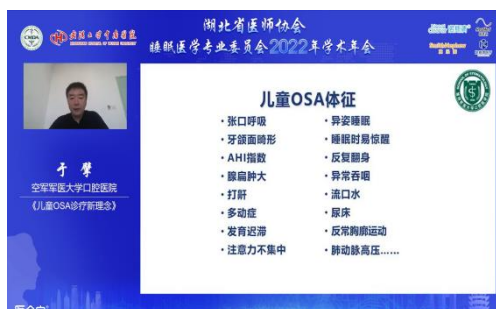


学术交流环节，邀请了国内睡眠医学领域顶级专家给全省睡眠相关学科同仁分享睡眠相关疾病的研究进展、诊疗策略、手术技巧等。清华大学附属北京清华长庚医院叶京英教授做专题报告《谈 OSA 手术选择及软腭前移术》，从外科气道手术方面向大家展示了新的技术发展。上海交通大学附属瑞金医院李庆云教授分享《全面认识睡眠呼吸障碍疾病谱》，分享了睡眠呼吸障碍临床亚型到病理生理亚型的研究进展。北京大学医学部基础医学院时杰教授讲解《睡眠与觉醒调控药物的合理使用与监管》，详细介绍了药物的使用现状，药物安全性研究及药物的监管策略。天津医科大学总医院冯靖教授介绍《DISE 临床应用进展》，聚焦目前最常用的上气道检测手段，进行了详细的经验分享交流。





空军医科大学口腔医院于肇教授分享《儿童 OSA 诊疗新理念》，从面型、气道管理来全面诊疗儿童 OSA。武汉大学口腔医院贺红教授分享《儿童前牙反合-扁桃体肥大之过?!》，强调了扁桃体肥大在儿童牙齿发育过程中的作用。华中科技大学同济医学院附属协和医院王涛教授讲解《PLMS 与 PLMD 的临床特征及其影响》，从神经内科的角度展现睡眠障碍疾病的特点。武汉大学人民医院胡克教授讲解《OSA 药物治疗与靶向药物治疗》，给大家展示了新的治疗方式和技术，让人耳目一新。



武汉大学中南医院陈雄教授讲解《肥胖人群睡眠相关呼吸障碍》，随着大家对肥胖人群与睡眠相关呼吸障碍的深入了解，肥胖人群的睡眠值得探讨。武汉市第一医院梅俊华教授分享《青少年常见睡眠障碍的诊疗探讨》，让大家对青少年睡眠障碍的诊治有所了解，有所收获。

湖北省教育科学

湖北省教育科学委员会2022年学术年会

邱 丽

华中科技大学同济医学院
附属同济医院

(OSA与COVID-19)

OSA被认为是感染COVID-19及病情加重的独立危险因素

Shawaf, Kassein, Braghieri, et al. Sleep apnea is a risk factor for severe COVID-19. *Intensive Care Medicine*. 2020; 25(12):1902-1907. doi:10.1177/1078143520974401

研究背景：睡眠呼吸暂停综合征（OSA）是一种睡眠障碍性疾病，其特征是睡眠时反复出现呼吸暂停或低通气，导致血氧饱和度下降。OSA与心血管疾病、糖尿病、高血压、肥胖症等多种疾病相关。最近，有研究表明，OSA可能与COVID-19的严重程度相关。本研究旨在探讨OSA是否是COVID-19患者病情加重的独立危险因素。

研究方法：本研究是一项回顾性队列研究，纳入了2020年1月至2020年4月期间在华中科技大学同济医学院附属同济医院确诊的COVID-19患者。根据患者是否患有OSA，将其分为OSA组和对照组。收集了患者的年龄、性别、BMI、合并症、实验室检查结果以及临床结局（死亡、ICU入住、机械通气、出院后30天再入院等）。

研究结果：OSA组患者在年龄、性别、BMI、合并症等方面与对照组无显著差异。然而，OSA组患者在临床结局方面显著优于对照组。OSA组患者的死亡率显著低于对照组（P=0.045）。OSA组患者入住ICU的比例显著低于对照组（P=0.001）。OSA组患者接受机械通气的比例显著低于对照组（P=0.001）。OSA组患者出院后30天再入院的比例显著低于对照组（P=0.001）。

结论：本研究结果表明，OSA是COVID-19患者病情加重的独立危险因素。对于患有OSA的COVID-19患者，应给予积极的干预措施，如使用CPAP等，以改善其临床结局。

Table 1. Characteristics of patients with and without OSA at the time of COVID-19 diagnosis					
	Age	Sex	Mean length of stay (days)	ICU	P-value
Mean age (years)	61.1 (15.1)	50.1 (15.1)	10.1 (15.1)	10.1 (15.1)	0.001
Male/female (%)	70.1 (15.1)	70.1 (15.1)	70.1 (15.1)	70.1 (15.1)	0.001
Mean BMI (kg/m ²)	25.1 (5.1)	25.1 (5.1)	25.1 (5.1)	25.1 (5.1)	0.001
Mean length of stay (days)	10.1 (15.1)	10.1 (15.1)	10.1 (15.1)	10.1 (15.1)	0.001
ICU	10.1 (15.1)	10.1 (15.1)	10.1 (15.1)	10.1 (15.1)	0.001
Mean length of stay (days)	10.1 (15.1)	10.1 (15.1)	10.1 (15.1)	10.1 (15.1)	0.001
ICU	10.1 (15.1)	10.1 (15.1)	10.1 (15.1)	10.1 (15.1)	0.001
Mean length of stay (days)	10.1 (15.1)	10.1 (15.1)	10.1 (15.1)	10.1 (15.1)	0.001
ICU	10.1 (15.1)	10.1 (15.1)	10.1 (15.1)	10.1 (15.1)	0.001
Mean length of stay (days)	10.1 (15.1)	10.1 (15.1)	10.1 (15.1)	10.1 (15.1)	0.001
ICU	10.1 (15.1)	10.1 (15.1)	10.1 (15.1)	10.1 (15.1)	0.001

Shawaf, Kassein, Braghieri, et al. Sleep apnea is a risk factor for severe COVID-19. *Intensive Care Medicine*. 2020; 25(12):1902-1907. doi:10.1177/1078143520974401

最后，大会主席陈雄教授发表闭幕式致辞。他回顾了此次大会所

有讲者的内容，总结此次大会内容新颖丰富、实用性强，为湖北省睡眠相关专业同仁传播了丰富的基础研究和临床应用方面的知识。这次年会线上累积观看人数达 3400 余人，今后将会以湖北省医师协会为桥梁，发挥平台优势，继续加强科普、义诊、多学科交流、技能培训、睡眠实验室规范化建设，加强湖北省各地区的学习交流，不断提高全省睡眠医学相关学科医师的职业素养，让更多的患者得到更专业、更精准的医疗服务。

