

不忘初心基层行 帮扶活动暖人心 ——湖北省医师协会内分泌与代谢科医师分会专家赴团风纪实

为贯彻落实党中央健康中国战略和国务院《全民科学素质行动计划纲要》，发挥协会为民服务的宗旨，利用协会专家资源，为基层和贫困地区提供医疗技术支持，推动当地医学科学发展和人才培养，提高当地人民群众的健康意识和健康水平，2022年7月19日，湖北省医师协会内分泌与代谢科医师分会专家团队在主任委员中部战区总医院内分泌科主任向光大教授，湖北省医师协会黎文副秘书长长的带领下，克服暴雨天气影响赴团风县人民医院开展“专家下基层”系列活动。黄冈市医学会刘晓主任及当地同行积极响应，全程陪同参与，安排贴心周密。





专家团队

(从左往右：上排：向光大、黎文、陈文平、高凌 下排：林萱、乐岭、丁胜、胡帆)

活动一：参观陈谭秋故居

在陈谭秋故居，各位专家认真观看历史图片、实物展品，跟随讲解员的脚步，回顾了陈谭秋烈士的一生。参观结束专家们都感觉此项活动意义重大，革命先烈的光荣事迹进一步激发了大家爱党、爱国的热情，坚定了理想信念，补足了精神之“钙”。大家纷纷表示，要以革命先烈英雄人物为镜，继承和发扬革命先烈无

限热爱党，忠于党的事业，为党和人民的利益生命不息、奋斗不止的优良传统和作风，立足本职不断推动省内内分泌与代谢科专业迈上新台阶。



活动二：慰问抗美援朝老兵

湖北省医师协会内分泌与代谢科医师分会主任委员、中部战区总医院内分泌科主任向光大教授、湖北省医师协会黎文副秘书长、专委会秘书中部战区总医院内分泌科副主任乐岭教授、委员武汉市中心医院内分泌科丁胜教授、中部战区总医院内分泌科胡帆护士长携带米、油、血压计、急救包等慰问品，在当地学会委员的陪同下，赴 94 岁的抗美援朝老兵童爷爷家进行走访慰问。



活动三：学术交流

1、教学查房

中部战区总医院内分泌科主任向光大教授、副主任乐岭教授、胡帆护士长进行了糖尿病合并胸腔积液患者的床边教学查房。武汉大学人民医院光谷院区内分泌科主任高凌教授、黄冈市中心医院内分泌科主任陈文平教授进行了糖尿病高渗昏迷、痛风患者的床边教学查房。几位教授在查房过程中抽丝剥茧、层层深入帮助现场参与查房的医务人员理清了诊疗思路，同时详细耐心地解答了患者提出的问题，打消了患者的顾虑。



2、专题学术报告

湖北省医师协会内分泌与代谢科医师分会副主任委员、武汉大学人民医院内分泌科主任高凌教授进行了题为《糖尿病神经病变和痛性神经病变》的专题授课。课后，团风县人民医院内分泌科医务人员就糖尿病神经病变和痛性神经病变方面的诊治要点、难点进行了提问，高教授结合自己丰富的临床经验和深厚的理论知识进行了全面的解答。整个专题报告环节学术氛围浓厚，参与人员均表示深受启发，获益良多。



3、患者教育

湖北省医师协会内分泌与代谢科医师分会常务委员、华润武钢总医院内分泌科主任林萱教授作了题为《控制体重腰围，健康自信生活》的患者教育，林教授深入浅出的讲授了控制体重腰围对疾病的预防，保持健康生理心理状态的重要性，教育现场吸引了患者及家属 30 余人参加，大家热情高涨，积极提问，林教授用通俗易懂的语言给予了耐心的解答。



4、疑难病历讨论

活动的最后，团风县人民医院内分泌科於寅斌副主任就一例 69 岁女性不明原因水肿患者作了《水肿疑云》的病历汇报，提出了诊疗难点。武汉市中心医院内分泌科丁胜教授指出了仍需完善的诊疗项目，内分泌与代谢科医师分会主任委员、中部战区总医院内分泌科主任向光大教授详细询问了患者基本情况，认真查看了各项检查报告后，结合患者体貌特征及皮质醇无明显节律变化，给出了库欣综合征的诊断建议。



4个小时的活动让大家都有意犹未尽的感觉，省医师协会内分泌与代谢科医师分会主任委员向光大教授、省医师协会黎文副秘书长均表示此次团风县行仅仅是个开始，专委会将会组织更多此类活动，为提高基层内分泌与代谢病专业医务人员诊治水平，更好地为患者服务；为提高基层社区（村）居民慢性病自我管理能力和利用多种途径开展卫生健康政策、知识宣传；为广大百姓的健康保驾护航，做出积极的贡献。

（湖北省医师协会内分泌与代谢科医师分会供稿）